

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Inhaltsübersicht	5
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	7
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	11
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Personenbrände richtig löschen	38
Verhalten im Brandfall	40
Vorbeugender Brandschutz	42
Löschen mit Handfeuerlöschern	44
Leitern & Tritte	47
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	49
Lagern und Bereitstellen	50
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	52
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	54
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	57
Montagefahrzeuge	58
Flachpaletten	60
Hubwagen & Scherenhubwagen	61
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	62
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	66
Brennbare Flüssigkeiten	69
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	70
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	72
Austritt von Chemikalien	75
Handwerkzeuge	76
Handbohrmaschine	78
Säulen- und Tischbohrmaschine	81
Winkelschleifer – Trennschleifer	83
Stichsäge	86
Schleifmaschinen	89
Schleifbock	91
Handbandschleifmaschine	92
Excenterschleifer	95

Schweißen – Löten - Schneiden	98
Löten – Lötstation	102
Kompressoren und Druckluft	103
Druckluft-Schrauber	105
Gabelstapler	107
Batterien und Ladestationen	110
Druck- & Flüssiggasflaschen	112
Industriesauger	115
Drucksprühpumpe	117
Hochdruckreiniger	119
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Umgang mit Heissarbeiten	122
Bunsenbrenner – Gasbrenner	124
Gerüste	126
Kettenzug	129
Arbeiten an Hochvoltssystemen	131
Hebebühne	133
Hydraulischer Rangierwagenheber	135
Richtbank	137
Mobiler Motorheber & Werksstattkran	139
Hohlraum- und Unterbodenschutz	141
Hydrauliksysteme	142
Umgang mit Kfz-Airbags	144
Umgang mit Blechen	147
Handhebel - Schlagschere	149
Abkantbank handgeführt	150
Blechnibbler – Blechknabber	151
Blechschiere elektrisch	154
Lackzubereitung	157
Nitroreiniger – Lackverdünnung	159
Lacklager & Lackmischraum	160
Lackierkabine – Trockenkabine	161
Streichen und Rollen	163
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	165
Spraydosen	168
Vorbehandlung von Werkstücken	170
Mobiles Sandstrahlgerät	178
ALPHABETISCHER INDEX	181