

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	63
Brennbare Flüssigkeiten	66
Scheren und Messer	67
Industriesauger	68
Drucksprühpumpe	70
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Kopierer und Laserdrucker	73
Aktives Rückentraining	75
Arbeiten mit Messern in Gastronomie & Lebensmittelhandel	79
Messerschärfer	80
Backofen	82
Dampfgarer	84
Etagenbackofen	86
Ladenbackofen	88
Heißluftofen	90
Elektroherd	92
Ceranherd	94

Gasherd	96
Induktionsherd	98
Cerankochplatte	100
Elektrokochplatte	102
Gaskochfeld - Gaskochplatte	104
Induktionskochplatte	106
Elektrogrill	108
Mikrowelle	110
Schokoladenwärmer - Schokoladenschmelzer	112
Bain Marie	114
Heiße Theke - Wärmevitrine	116
Suppenstation - Suppenkessel	118
Tellerwärmer	120
Geschirrspüler	122
Espressomaschine	124
Filterkaffeemaschine	126
Kaffeemaschine - Mengenbrüher	128
Kaffeemühle	130
Kaffeefullautomat	132
Getreidemühle	134
Emulgator - Mixer	136
Küchenmaschine	138
Mixer - Handmixer - Standmixer - Zerkleinerer	140
Entsafter	142
Saftpresse manuell	144
Schokoladenreibe elektrisch	146
Eiscrusher - Eiszerkleinerer	148
Eiswürfelmaschine	150
Gefrierschrank	152
Gefrierzelle, Kühlzelle, Kühlraum	154
Kühlschrank	156
Aufschnittmaschine	158
Baguetteschneider	160
Bagelschneider	162
Brot Schneidemaschine	163
Folienschweißgerät	165
Vakuumiergerät - Vakuumierer	167
Grundunterweisung Reinigungskräfte	169
Dampfsauger - Dampfreiniger	172