

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Flachpaletten	62
Hubwagen & Scherenhubwagen	63
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	65
Brennbare Flüssigkeiten	68
Austritt von Chemikalien	69
Handwerkzeuge	70
Scheren und Messer	72
Druck- & Flüssiggasflaschen	73
Industriesauger	76
Drucksprühpumpe	78
Hochdruckreiniger	80
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Grundunterweisung Reinigungskräfte	83
Arbeiten mit Messern in Gastronomie & Lebensmittelhandel	86
Messerschärfer	87
Backofen	89
Brotbackautomat	91
Dampfgarer	93

Etagenbackofen	95
Pizzaofen	97
Regenerationsofen	99
Heißluftofen	101
Elektroherd	103
Ceranherd	105
Gasherd	107
Induktionsherd	109
Cerankochplatte	111
Elektrokochplatte	113
Gaskochfeld - Gaskochplatte	115
Induktionskochplatte	117
Elektrogrill	119
Gasgrill	121
Grillplatte	123
Kohlegrill	125
Lavasteingrill elektrisch betrieben	127
Lavasteingrill gasbetrieben	129
Gärschrank	131
Fritteuse	133
Heißluftfritteuse	135
Kippbratpfanne	137
Kochkessel	139
Kombidämpfer	141
Multibräter	143
Mikrowelle	145
Bain Marie	147
Heiße Theke - Wärmeveritine	149
Reiskocher	151
Suppenstation - Suppenkessel	153
Tellerwärmer	155
Besteckpoliermaschine	157
Geschirrspüler	159
Espressomaschine	161
Filterkaffeemaschine	163
Kaffeemaschine - Mengenbrüher	165
Kaffeemühle	167
Kaffeefullautomat	169
Emulgator - Mixer	171
Küchenmaschine	173
Mixer - Handmixer - Standmixer - Zerkleinerer	175
Rühr- und Schlagmaschine	177
Entsafter	179
Saftpresse manuell	181
Eiscrusher - Eiszerkleinerer	183
Eiswürfelmaschine	185
Gefrierschrank	187
Gefrierzelle, Kühlzelle, Kühlraum	189
Kühlschrank	191
Austernöffner	193
Aufschnittmaschine	194
Baguetteschneider	196
Brot Schneidemaschine	198
Fleischwolf	200
Käsereibe elektrisch	202

Apfelschälmaschine - Apfelbearbeitungsmaschine	204
Gemüseschneidemaschine	206
Karottenschäler - Karottenschälmaschine	208
Kartoffelschäler - Kartoffelschälmaschine	210
Gurkenschäler - Gurkenschälmaschine	212
Shrimpsschälmaschine	214
Folienschweißgerät	216
Nudelmaschine	218
Spätzlemaschine	220
Vakuumiergerät - Vakuumierer	222
ALPHABETISCHER INDEX	224