

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	7
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	11
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Ladungssicherheit im Handwerk	64
Flachpaletten	66
Hubwagen & Scherenhubwagen	67
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	68
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	72
Brennbare Flüssigkeiten	75
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	76
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	78
Austritt von Chemikalien	81
Handwerkzeuge	82
Handbohrmaschine	84
Säulen- und Tischbohrmaschine	87
Winkelschleifer – Trennschleifer	89
Stichsäge	92
Schleifbock	95
Schweißen – Löten – Schneiden	96
Kompressoren und Druckluft	100

Eintreibgerät – Nägel und Klammern	102
Bolzensezgerät	105
Gabelstapler	106
Batterien und Ladestationen	109
Druck- & Flüssiggasflaschen	111
Industriesauger	114
Drucksprühpumpe	116
Hochdruckreiniger	118
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Farbmixer, Mörtelmixer	121
Mobiler Stromerzeuger	124
Umgang mit Heissarbeiten	126
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	128
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	134
Schutznetze	136
Schutzdach	138
Gerüste	139
Kräne	142
Schwenkarmaufzug	147
Bauaufzug Transportbühne	149
Kettenzug	151
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	153
Arbeitskorb Arbeitsbühne	156
Arbeiten in Gruben, Gräben und Künetten	158
Baukreissäge	160
Mischmaschine, Verputzmaschine, Mischpumpe	162
Ziegelschneidmaschine	164
Steintrennmaschine	166
Presslufthammer	168
Kernbohrmaschine	170
Vibrationsstampfer	174
Rüttelwalze handgeführt	176
Rüttelplatte	178
Betonglätter, Betonglättmaschine	180
Erdbohrer	182
Bodenschleifmaschine für Beton, Estrich & Naturstein	184
Asbest und alte Mineralwolle	186
Schmutzwasserpumpe & Generator Kraftstoffbetrieben	188
Schmutzwasserpumpe, Tauchpumpe	190
Bunsenbrenner – Gasbrenner	192
Heizgeräte Bau	194
Baulaser	197
Tisch- & Kappkreissäge	198
Handkreissägemaschine	200
Kettensäge	203
Kettenschleifer, Sägekettenschärfgerät	205
Nitroreiniger – Lackverdünnung	207
Spraydosen	208